

༡༅། །རྩ་གསུམ་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་གྱི་རྒྱན་འཕྲེང་བཞུགས་སོ། །

DAILY PRACTICE OF THE THREE ROOTS

From the *Innermost Profound Realization Treasure Cycle*



By Orgyen Nüden Dorje (1849-1902)

BUDDHA VISIONS PRESS

Copyright © 2026 Eric Fry-Miller. All rights reserved.

For a variety of other related publications, free translations,
and to make donations to support this work, please visit:

www.buddhavisions.com

༄༅། །ཀུ་རུ་དེ་མ་རྩ་གི་རྗེ་ཡེ།

Guru deva dakini ye

དམ་ཚོས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་གྱི། །རྩ་བ་གསུམ་གྱི་མཛོན་རྟོགས་བསྟན། །

ཐོ་རངས་ལུས་གནད་བདུན་ལྡན་དང་། །དག་གཙང་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་ངང་། །

The visualization practice of the mandala of the three roots of *Innermost Profound Realization of the Sublime Dharma* is shown here. In the early morning assume the seven point posture and in a state of purity, cleanliness, and clear meditative absorption:

དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་འདི་ལྟར་རོ། །

Refuge and Bodhichitta

ན་མོེ་ རུས་འདི་ནས་བཟུང་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཚུབ་བར། །སྐྱབས་མཚོག་རྩ་བ་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚོ། །

NAMO DÜ DI NE ZUNG LA ME JANG CHUB BAR KYAB CHOG TSA WA SUM LA DAG KYAB CHI

Namo From now until unsurpassed enlightenment

We take refuge in the three roots, the supreme source of refuge.

མ་གྱུར་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྤང་དུ། །སློན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ལན་གསུམ།

MA GYUR DRO KÜN SANG GYE THOB LE DU MÖN DANG JUG PAI JANG CHUB SEM KYE DO (3X)

So that all mother sentient beings attain Buddhahood,

We generate the enlightened mind of aspiration and action. Recite three times.

དངོས་གཞི་ནི།

Main Practice

ཨོ། །སྒྲུང་སྤིང་ཚོས་རྣམས་དམིགས་མེད་སློབ་དང་བྲལ། །ཨུམ་མ་འགག་ཀུན་སྒྲུང་བརྩེ་བའི་ཚོ་འཇུག་ཆེ། །

OM NANG SI CHÖ NAM MIG ME TRÖ DANG DRAL AH MA GAG KÜN NANG TSE WAI CHO TRÜL CHE

Om All phenomena of possible appearances are not conceived and are free from elaboration.

Ah There is unceasing complete illumination and the great magical display of love.

ཧྱུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རྗེ་དམར་ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །

HUNG RANG JUNG YE SHE RIG PA HRI MAR LE Ö ZER TRO DÜ DUR TRÖ ZHAL YE KHANG

Hung From the *Hri* syllable of self-arisen primordial wisdom awareness

Light rays emanate and gather back transforming into an immeasurable charnel ground palace.

དེ་དཔུས་བྲག་མཚོ་བདུ་ཉི་ལྷ་དང་། །བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་གེ། །

DE Ö TRAG TSHO PE MA NYI DA DANG DÜ ZHI'I DEN LA DAG NYI HE RU KA

In the center of that in an ocean of blood,

Upon a lotus, sun, moon, and base of the four maras

དབང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་འབར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་གཏུམ་རྩམ་པའི་སྐྱ། །

WANG CHEN TRO WO KU DOG MAR NAG BAR ZHAL CHIG CHAG NYI TRO TUM NGAM PAI KU

We appear as the powerful, great, wrathful Heruka Hayagriva. We are dark red and blazing with fire.

We have one face, two arms, and an awesome fierce wrathful body.

སྐྱ་གསེབ་ཏུ་གདོང་རམ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག། །གསང་ཡུམ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་མཐིང་གསལ་འབྲིལ། །

TRA SEB TA DONG NGAM KE CHOG CHUR DROG SANG YUM DORJE PHAG MO THING SAL TRIL
Amidst our hair, there is a horse head awesomely screaming into the ten directions.
We are embraced by the luminous blue secret mother Vajravarahi.

ལག་གདོང་དབུར་མཚན་བདེ་ཆེན་ཡབ་དང་སྦྱོར། །ཕྱུག་གཡས་སྣང་སྲིད་དབང་སྦྱད་གི་གུག་དང་། །

PHAG DONG BUR TSHEN DE CHEN YAB DANG JOR CHAG YE NANG SI WANG DÜ DRI GUG DANG
She is marked with a sow's head on her crown and unites with the father in great bliss.
Her right hand wields a drigug knife that overpowers all appearances and possibilities.

གཡོན་བས་ཉོན་མོངས་ཐོད་ཁྲག་ཞལ་དུ་སྒྲོབ། །ཡུམ་གྱི་ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་ཡབ་ལ་འབྱུང། །

YÖN PE NYÖN MONG THÖ TRAG ZHAL DU TOB YUM GYI CHAG NYI DRI THÖ YAB LA KHYÜ
Her left offers a skull cup filled with the blood of afflictive emotions to our mouth.
The two arms of the mother embrace the father. She also holds a khatvanga in the crook of her left arm.

ཁ་ཏྲི་མཚན་བཅུག་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུས་འགྲིང་། །གནས་ལྗར་རིགས་ལྗའི་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་གསལ། །

KHAT VANG CHEN CHUG YE SHE ME Ü GYING NE NGAR RIG NGAI PA WÖ KHAN DRO SAL
We stand majestically in the center of the flames of primordial wisdom.
At our five places, the warriors and dakinis of the five families appear.

སྦྱི་གཙུག་བདུ་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །སླ་མ་རིགས་འདུས་ཀུན་བཟང་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །

CHI TSUG PAD MA NYI DAI DEN TENG DU LA MA RIG DÜ KÜN ZANG CHÖ KYI KU
At our crown upon a lotus, sun, and moon seat
Is the Guru of all families, dharmakaya Samantabhadra (form of Padmasambhava).

མཐིང་ནག་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱོལ་ཐབས་འཛིན། །མཚོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་གི་གུག་ཐོད་འཛིན་སྦྱོར། །

THING NAG DORJE DRIL BU NÖL THAB DZIN TSHO GYAL KAR MO DRI GUG THÖ DZIN JOR
He is dark blue holding a vajra and bell crossed at his chest.
He is united with the white Yeshe Tsogyal who holds a drigug knife and skull cup.

འོངས་སྐྱའི་ཚས་ཅན་ཞབས་བྱུང་དོར་སྦྱིལ་བཞུགས། །སྦྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་བྱ་བུང་མཁའ་ལ་ལྷིང་། །

LONG KÜI CHE CHEN ZHAB ZUNG DOR KYIL ZHUG CHI WOR YE SHE CHA KHYUNG KHA LA DING
They are bedecked with sambhogakaya accoutrements and dwell in vajra posture.
Above their crowns the primordial wisdom garuda soars in the sky.

ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོས་ཁེངས། །གནས་ལྗའི་ས་བོན་འོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བ། །

CHOG TSHAM THAM CHE PA WO KHAN DRÖ KHENG NE NGAI SA BÖN Ö KYI YE SHE PA
All the cardinal and intermediate directions are filled with warriors and dakinis.
Light rays radiate from the syllables at our five places to invite the primordial wisdom beings.

སྦྱུན་དངས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ། །སྦྱ་ངན་མི་འདའ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས། །

CHEN DRANG DAM YE YER ME RO CHIG TU NYA NGEN MI DA DRO WAI DÖN LA ZHUG
They dissolve inseparably as one taste with the samaya beings,
Dwelling without passing into nirvana for the benefit of wandering beings.

སྒོན་ལམ་ནི།

Aspiration Prayer

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་མ་ལུས་ཀྱི། །

DAG DANG THA YE SEM CHEN THAM CHE KYI DÜ SUM SAG PAI GE WA MA LÜ KÜN

All the merit accumulated in the three times without exception

By us and all limitless sentient beings

སྒྲ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བ་འདིར་བསྐྱུས་ཏེ། །རྩ་གསུམ་ནི་ཐོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

LA ME KYIL KHOR SANG WA DIR DÜ TE TSA SUM ZHI KHRÖ KYIL KHOR DRUB GYUR CHIG

Is gathered here into this unsurpassed secret mandala.

Thus, may the mandala of the peaceful and wrathful deities of the three roots be accomplished.

ཅུས་གཞུང་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་དམ་ཚཱ་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་འདིའང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་

ཆེད་དུ། ལྷོ་རྗེ་དྲུང་དགོན་མཚོག་བརྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དཔལ་བཟང་པོས་བྱན་མཚམས་སུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།

Thus, practice according to the root text. In this way, in between sessions I, Lho Jedrung Könchog Tendzin Trinle Tharchin Palzangpo (Orgyen Nüden Dorje), composed this visualization practice that gathers together all the victorious ones of the *Innermost Profound Realization of the Sublime Dharma* to be able to practice on a regular basis.

May virtue and goodness flourish!