

ལྷན་པོ་གྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཐར་པའི་གྲུ་གཞེངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

SHIP OF LIBERATION

Great Compassionate Jowo Chenrezig
Direct Realization Practice



By Orgyen Nüden Dorje

BUDDHA VISIONS PRESS

www.buddhavisions.com

Copyright © 2025 Eric Fry-Miller. All rights reserved.

ན་མོ་ལོ་གེ་བྱ་ར་ཡེ། བད་དཀར་འཆང་བ་རྒྱལ་ཀུན་གསུང་ལ་འདུད།
རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་བྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་སེམས་ནི།

Namo lokeshvaraye

I prostrate the lotus-holding Chenrezig, enlightened speech of all the victorious ones.
For yogins who wish to practice the meditation and recitation of the Great Compassionate One,
First, go for refuge and cultivate bodhichitta.

Going for Refuge

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱལ་སེམས་སུ་མཚེ། །

SANG GYE CHÖ DANG TSO G I CHOG NAM LA JANG CHUB BAR DU DAG NI KYAB SU CHI

In the Buddha, dharma, and assembly supreme,
We take refuge until enlightenment is reached.

བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ།

DAG GI JIN SOG GYI PAI SÖ NAM KYI DRO LA PEN CHIR SANG GYE DRUB PAR SHOG (3X)

Through virtuous actions like generosity,
May we attain Buddhahood to help all beings. Recite three times.

Four Immeasurables

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅིག །

MA NAM KA DANG NYAMPE SEMCHEN TAMCHE DEWA DANG DEWE GYU DANG DEN PAR GYUR CHIG

May all mother beings equal to space infinite
Have happiness and the causes of happiness.

སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

DUG NGAL DANG DUG NGAL GYI GYU DANG DRAL WAR GYUR CHIG

From suffering and its causes may all be free.

སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

DUG NGAL ME PAI DE WA DANG MI DRAL WAR GYUR CHIG

May all never part from joy without suffering.

ཉེ་རིང་ཚགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

NYE RING CHAG DANG NYI DANG DRAL WAI TANG NYOM LA NE PAR GYUR CHIG (3X)

May all within balanced equanimity rest,
Free from attachment and aversion's bias.

ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད།

Thus, recite three times cultivating the enlightened mind of bodhichitta.

ལཱ་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ཟང་ཐལ་གྲོང་། །ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་སྣང་རྗེ་ཆེ། །

AH CHÖ NAM KYE ME ZANG TAL LONG KÜN TU NANG WAI NYING JE CHE

Ab All reality is the unborn unobstructed expanse.

All-illuminating great compassion,

མ་བཅོས་རང་རིག་སྣང་བའི་ཆར། །སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལྡན་བའི་སྣང་། །

MA CHÖ RANG RIG TONG PAI CHAR NA TSOG PE MA DA WAI TENG

Uncontrived self-awareness, and emptiness arise.

On a multi-colored lotus and moon disc

རང་སེམས་ཀྱི་ཡིག་འཕྲོ་འདུ་ལས། །བདག་ཉིད་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། །

RANG SEM HRI YIG TRO DU LE DAG NYI TUG JE CHEN PÖI KU

Our mind appears as a *Hri* syllable, emanating and gathering back light.

From that we appear in the enlightened form of the Great Compassionate Chenrezig.

དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་བཞི་པ། །ལྷང་ལོ་ཐོར་ཚུགས་རིགས་ལྔས་བརྒྱན། །

KAR SAL ZHAL CHIG CHAG ZHI PA CHANG LO TOR TSUG RIG NGE GYEN

He appears luminously white in color with one face and four hands.

His hair hangs down and is also bound in a topknot adorned by a crown of the five Buddha families.

དར་སྣ་ལྔ་ཡིས་སྟོད་གཡོགས་ལ། །དམར་པོའི་གམ་ཐབས་རྣམས་སྒྲིས། །

DAR NA NGA YI TÖ YOG LA MAR PÖ SHAM TAB RAT NE TRE

He wears upper garments of the five types of silk.

He has a lower red skirt and is bedecked with jewels.

རྩ་ལྷུག་ཐལ་སྐྱུར་ལོར་བུ་འཛིན། །གཡས་གཡོན་གཉིས་སྟེང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལས། །

TSA CHAG TAL JAR NOR BU DZIN YE YÖN SHEL TRENG PE MA NAM

His inner two hands hold a jewel between his joined palms.

His outer right hand holds a crystal mala, and his left holds a lotus.

ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ། །

ZHAB NYI DOR JE KYIL TRUNG ZHUG NANG LA RANG ZHIN ME PAR GOM

He is seated with his two legs in vajra posture.

We meditate that we appear without any intrinsic nature.

Mantra Recitation

ཐུག་ཀར་པལ་བཟུང་བའི་སྒྲིང་། ། རྡིཿམཐར་ཡི་གོ་དུག་པས་བསྐོར། །

TUG KAR PE MA DA WAI TENG HRI TAR YI GE DRUG PE KOR

In our heart center upon a lotus and moon disc

Is the syllable *Hri* encircled by the six syllables.

འཕྲོ་འདུས་རྒྱལ་མཚོན་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། ། འོད་ཟེར་རིགས་དུག་ཀུན་ལ་ཕོག། །

TRO DÜ GYAL CHÖ JIN LAB DÜ Ö ZER RIG DRUG KÜN LA POG

These emanate light making offerings to the victorious ones, gathering their blessings in the form of light,

And then light rays emanate again to touch all the beings of the six realms.

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱུ། ། བྱི་སྣོད་གཞལ་ཡས་གཟུགས་སྐྱུ་ལྟ། །

DUG NGAL ZHI NE PAG PAI KU CHI NÖ ZHAL YE ZUG KU LHA

This light pacifies their suffering and then transforms them into enlightened forms of noble Chenrezig.

The outer vessel of the universe is the pure realm filled with enlightened deities.

སྒྲ་གྲག་སྒྲགས་ལ་དྲན་རྟོག་ཐུགས། ། གྲག་སྣོད་ཚུ་བོའི་སྒྲ་བཞིན་བསྐྱེ། །

DRA DRAG NGAG LA DREN TOG TUG DRAG TONG CHU WÖI DRA ZHIN DA

Sounds are resounding mantra. Thoughts and recollections are the enlightened mind.

We recite the mantra with a sound like the river of inseparable sound and emptiness.

ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ། ཅི་འགྲུབ་འབད་དོ། །

OM MA NI PE ME HUNG

Om mani padme hum

With effort accomplish as much as you are able.

ཐུག་མཐར།

End of Session

བྱི་སྣོད་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ། ། འཤར་གྲོལ་གྲོལ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །

CHI NÖ DOR JE SUM GYI DRA SHAR DRÖL LONG NE RANG LA TIM

The outer universe appears as the resounding three vajras, liberated upon arising.

From that expanse, it dissolves into us.

རང་ལུས་སྣོད་སྐྱེད་རྡིཿལ་བསྐྱུ། ། རྡིཿལ་ད་མིགས་མེད་བྱུབ་གདལ་གྲོལ། །

RANG LÜ TÖ ME HRI LA DÜ HRI YANG MIG ME KYAB DAL LONG

Our body dissolves from the bottom up and the top down into the *Hri* syllable.

The *Hri* then dissolves into the non-conceptual all-pervasive expanse.

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཨོ་མ་ཎིཿ

CHÖ KYI YING SU E MA HO

Within the absolute space of reality, it is marvelous. *Emaho*

བསྐྱོན་བྱའོ།

Dedication

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐུར་དུ་བདག། །སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས།།

GE WA DI YI NYUR DU DAG CHEN RE ZIG WANG DRUB GYUR NE

By all this virtue may we swiftly

Attain the state of great Chenrezig.

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་བ།། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག།

DRO WA CHIG KYANG MA LÜ PA DE YI SA LA GÖ PAR SHOG

Then, in that state may we establish

Every being without exception.

ཞེས་པ་འདི་འང་ལྟོ་སྐུལ་རིག་འཛིན་རྟག་པའི་དོ་རྗེས་རང་གཞན་ལ་སྐྱབས་སྐྱོད་དུ་བྲིས།། སང་མཁྱའོ།།

This was composed by Lhotrül Rigdzin Tagpai Dorje (Orgyen Nüden Dorje) to help myself and others. *Sarva Mangalam*