

༄༅། །སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཛོན་ཏྲོག་ས་རྒྱལ་བྱིར་བདེ་ཆེན་ལྷུང་ལམ་བཞུགས་སོ།།

BUDDHA AMITABHA PURE VISION SWIFT PATH TO DEWACHEN

Daily Meditation Practice



ཨོ་རྒྱལ་ལྷུང་ལྷུང་ཏྲོ་རྒྱལ་།

BY ORGYEN NÜDEN DORJE

BUDDHA VISIONS PRESS

www.buddhavisions.com

Copyright © 2025 Eric Fry-Miller. All rights reserved.

ཅུ། འཁོ་ཨ་མི་རྟེ་མ་ཡེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་བ་གང་ཞིག་གིས་འོད་དཔག་མེད་པའི་ལུས་
དགྲིལ་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི།

Namo Amidevayee. I bow to the victorious Amitabha, the embodiment of all the Buddhas. This practice is for yogins who wish to practice the body mandala of Amitabha, the Buddha of Infinite Light. First, go for refuge and generate bodhichitta.

Going for Refuge and Generating Bodhichitta

ན་མོ། ཕྱ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བཅོམ་ལྷན་སྣང་མཐའ་ཡས། །ཉེ་སྐས་བརྒྱད་དང་བྱང་སེམས་དགྲ་བཅོམ་ཚོགས། །

NA MO TSA SUM KÜN DÜ CHOM DEN NANG TA YE NYE SE GYE DANG JANG SEM DRA CHOM TSO
Namo To Amitabha, Boundless Light, embodiment of all the victorious three roots,

To the eight close disciples, bodhisattvas, and arhats,

བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་ཉག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མ་གྱུར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ།

DAG SOG DRO KÜN TAG TU KYAB SU CHI MA GYUR SANG GYE TOB PAR SEM KYE DO (3X)

We and all beings forever go for refuge.

We generate bodhichitta so all mother beings attain Buddhahood. Recite three times.

དངོས་གཞི་ལ།

Main Practice

ཨུགྷ་ ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་མེད་སྣང་སྟོང་གདལ། །མ་བཅོས་རིག་སྟོང་སྟིང་རྩེ་ཆེ། །

AH CHÖ NAM KYE ME NANG TONG DAL MA CHÖ RIG TONG NYING JE CHE

Ah All reality is pervasive unborn appearance and emptiness.

Within this, there is uncontrived awareness, emptiness, and great compassion.

ཀུན་སྣང་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། །ཆགས་བྲལ་བདུ་བའི་སྟེང་། །

KÜN NANG RIG PAI CHO TRÜL LE CHAG DRAL PEMA DA WAI TENG

Through the miraculous display of all-illuminating awareness,

Upon the lotus of freedom from attachment and a moon disc

རང་ཉིད་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །

RANG NYI TUG JE CHEN PO KAR ZHAL CHIG CHAG ZHI TAL MO JAR

We appear as the Great Compassionate Chenrezig, luminous white in color.

He has one face and four hands. Two of his hands are with palms joined at his heart center.

གཡས་གཡོན་ཤེལ་ཐྱང་བདུ་འཛིན། །འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱུབས། །

YE YÖN SHEL TRENG PEMA DZIN LONG CHÖ DZOG PAI GYEN NAM LUB

His second right hand holds a crystal mala, and his second left hand holds a lotus flower.

He is wearing the sambhogakaya ornaments and robes.

ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར། །

ZHAB NYI DOR JE KYIL TRUNG ZHUG NANG LA RANG ZHIN ME PAR GYUR
He is seated with his two legs crossed in vajra posture.

We appear without any intrinsic nature.

མདུན་མཁར་མ་བྱས་བཏེགས་པའི་བྲི། །སྒྲ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་སྟོང་བདེལ། །

DÜN KHAR MA CHE TEG PAI TRI NA TSOG PEMA DAB TONG DAL
Before us in space, there is a throne supported by peacocks.

On it is a multicolored lotus flower with one thousand petals spread forth.

ཚ་གང་གཏུང་སེལ་ལྷ་བའི་དབུས། །རྒྱུ་ཡིག་རྩི་དམར་འཕྲོ་འདུལ་ས། །

TSHA DRANG DUNG SEL DA WAI Ü GYU YIG HRI MAR TRO DU LE
Upon the center of a moon disc that dispels the torments of heat and cold
Is the red seed syllable *Hri*. This emanates light and then gathers it back.

རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་འོད་དཔག་མེད། །དམར་གསལ་པདྨ་རྒྱ་གའི་མདོག། །

GYAL WA KÜN DÜ Ö PAG ME MAR SAL PE MA RA GAI DOG
It transforms into Amitabha, Buddha of Infinite Light, embodiment of all the victorious ones.
He is luminous red, like the color of a ruby gemstone.

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྟེང་། །ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་འཛིན། །

ZHAL CHIG CHAG NYI NYAM ZHAG TENG LHUNG ZE DÜ TSI KANG WA DZIN
He has one face and two hands, held together in the mudra of resting in equanimity.
Upon his hands, he holds an alms bowl filled with nectar.

སྒྲ་ལ་ཚོས་གོས་ནམ་གསུམ་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས། །

KU LA CHÖ GÖ NAM SUM SÖL ZHAB NYI DOR JE KYIL TRUNG ZHUG
He wears the three dharma robes on his enlightened body.
He is seated with his two legs crossed in vajra posture.

མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུ་རྫོགས། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་བསྟེད། །

TSEN ZANG PE CHE GYE CHU DZOG Ö DANG ZI JI DEN PAR KYE
His form has the complete eighty wonderful signs of enlightenment.
He appears endowed with light and resplendent brilliance.

གཡས་སུ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དཀར། །གཡོན་དུ་བྱུག་དོར་སྒྲ་མདོག་མཐིང་། །

YE SU TUG JE CHEN PO KAR YÖN DU CHAG DOR KU DOG TING
To his right is the Great Compassionate Chenrezig, white in color.
To his left is Vajrapani, blue in color.

བཞེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་པད་ལྷུང་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །

ZHENG PAI TSUL GYI PE DAR ZHUG SANG GYE JANG CHUB SEM PA DANG
They appear standing on lotus flowers and moon discs.
An assembly of Buddhas, bodhisattvas,

ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་ཆོག་གིས་བསྐྱོར། །གཙོ་བོའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས། །

NYEN TÖ DRA CHOM TSO G KYI KOR TSO WÖ NE SUM DRU SUM LE

Shravakas, and arhats surround them.

At the forehead, throat center, and heart center of the main deity are the syllables *Om ah hung*.

འོད་འཕྲོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྤང་མཐའ་འཁོར་བཙས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། །

Ö TRÖ DE CHEN ZHING KHAM NE NANG TA KOR CHE CHEN DRANG GYUR

These syllables emanate light to the pure realm of Dewachen

And invite the Buddha Amitabha and retinue.

ཧྲུང་ཧྲི་ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བཙོམ་ལྷན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །

HUNG HRI NUB CHOG DE WA CHEN GYI ZHING KAM NE CHOM DEN GÖN PO SANG GYE Ö PAG ME

Hung Hri From the pure realm of Dewachen in the western direction,

Victorious Protector Amitabha, Buddha of Infinite Light,

བདག་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྦྱོན་བྲལ་བདེ་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས། །

DAG DANG DRO WAI DÖN LA SHEG SU SÖL KYÖN DRAL PEMA NYI DAI DEN LA ZHUG

Please come to help us and all sentient beings.

Be seated on the seat of the immaculate lotus and moon disc.

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ན་མོ་རྟོ་ ཆོས་རྣམས་རིག་རྟོང་མཉམ་ཉིད་མཆོད་པ་འབུལ། །

LÜ NGAG YI SUM GÜ PE NA MO HO CHÖ NAM RIG TONG NYAM NYI CHÖ PA BÜL

We bow to you with our body, speech, and mind, *Namo Ho*.

We offer you the offering of the equal awareness and emptiness nature of all reality.

མི་དགའི་ལས་བྱས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །

MI GEI LE CHE TAM CHE TÖ LO SHAG DZA HUNG BAM HO DAM YE YER ME GYUR

We openly confess all our non-virtuous actions.

Ja Hung Bam Ho Our visualized commitment deity and primordial wisdom deity merge inseparably.

བསྐྱེས་པ་ནི།

Mantra Recitation

ཧྲི་ སྤང་མཐའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྤྱོད་། །ཧྲི་མཐའ་སྤྱན་ཐེང་གཡས་སུ་འཁོར། །

HRI NANG TAI TUG KAR PE DAI TENG HRI TAR NGAG TRENG YE SU KOR

Hri In Amitabha's heart center on a lotus and moon disc

Is the (red) syllable *Hri* surrounded by the mantra chain circling clockwise.

ཐྱི་སྦྱོད་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་། །ནང་བཙུད་སངས་རྒྱས་སོ་སོའི་སྤྱ། །

CHI NÖ DE WA CHEN GYI ZHING NANG CHÜ SANG GYE SO SÖI KU

By this, the entire outer vessel of the universe becomes the pure realm of Dewachen.

All inner inhabitants of the universe each appear in Buddha forms.

སྒྲ་གྲག་སྒྲེ་མེད་སྒྲ་གས་ཀྱི་སྒྲ། ། དྲན་རིག་སྒྲེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །

DRA DRAG KYE ME NGAG KYI DRA DRAN RIG KYE ME CHÖ KYI KU

Resounding sounds are the unborn sound of mantra.

Thoughts and awareness are the unborn dharmakaya.

དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་ནས་བསྒྲ། ། ཞི་ཨ་མི་དྲེ་ཨ་འྲིཾ ཅི་འགྲུབ་བསྒྲཱོ། །

DOR JE SUM GYI NGANG NE DA OM A MI DE WA HRI

In the state of the three vajras, we recite the mantra.

Om ami dewa hri Recite this as much as possible.

ཐུན་མཐར།

End of Session

འཁོར་ཚོགས་འོད་ལྷུ་ཚུར་འདུས་ཏེ། ། སྒྲ་ར་མཐའ་སྒྲུང་ཐིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །

KOR TSOG Ö ZHU TSUR DÜ TE NANG TAI KUR TIM DE NYI KYI

The retinue melts into light which gathers

To dissolve into the body of Amitabha.

སྒྲུ་བཞིའི་གནས་ནས་འོད་འཕྲོས་པ། ། བདག་གི་གནས་བཞི་ལ་ཐིམ་པས། །

KU ZHI NE NE Ö TRÖ PA DAG GI NE ZHI LA TIM PE

Light emanates from his (forehead, throat, heart, and navel center) chakras of the four kayas.

These (white, red, blue, and yellow light rays) dissolve into our four places.

དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིབ་བཞི་དག ། སྒྲུ་བཞི་འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །

WANG ZHI TOB CHING DRIB ZHI DAG KU ZHI DRUB PAI KAL DEN GYUR

Thus, we attain the four empowerments, and the four obscurations are purified.

We obtain the good fortune of being able to accomplish the four kayas.

སྒྲ་མཐའ་འོད་ལྷུ་རང་ལ་ཐིམ། ། སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་གྲོང་དུ་བཞག། །

NANG TA Ö ZHU RANG LA TIM KYE ME TRÖ DRAL LONG DU ZHAG

Amitabha melts into light and dissolves into us.

We rest in the unborn unelaborated expanse.

ཅས་བསྒྲོ་སྒྲོན་ཅི་རིགས་བྱུང། །

After resting within that state, perform whatever aspiration prayers you can.

སྒྲ་མཐའ་སྒྲོས་བསྒྲས་བསྒྲུས་པ་འདི། ། ལྷོ་སྒྲུལ་དུར་སྒྲིག་འཆང་བ་དེའི། །

This condensed Amitabha meditation and recitation practice

Appeared from within the unborn unobstructed expanse of my mind.

སྒྲེ་མེད་ཟང་ཐལ་གྲོང་ལ་གས། ། རང་གཞན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུར། །

I, the saffron robe wearing Lhotrül (Orgyen Nüden Dorje),

Wrote this down for the benefit of myself and all other sentient beings.

དགེ་དཔལ་འགྲོ་ལ་སྒྲན་པར་གོ། །

By this virtue, may all beings benefit!