

༄༅། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་མངོན་ཉིད་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་བོ་བཞུགས་སོ།།

ESSENCE OF HELP AND HAPPINESS

Medicine Buddha Daily Visualization Practice

By Orgyen Nüden Dorje (1849-1902)

Copyright © 2023 by Eric Fry-Miller. All rights reserved.

www.buddhavisions.com

སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་བོ་རྒྱལ་ལོ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །བདེ་བའི་སྐྱོན་ལ་ལུས་གནད་བསྐང་།
 །དམིགས་མེད་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ། །སྐྱབས་སེམས་སོང་ནས།

I prostrate to the Medicine Buddha King of Lapis Lazuli Light. For yogins who wish to do this practice, sit up straight on a comfortable seat. Imagine this practice arising from a non-conceptual state. First go for refuge and give rise to bodhichitta:

Refuge and Bodhichitta

།ན་མོཅ་ ཚ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་སྒྲར། །བདག་སོགས་སྐྱབས་མཆི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

NA MO TSA SUM KÜN DÜ SANG GYE MEN GYI L HAR DAG SOG KYAB CHI JANG CHUB SEM KYE DO
Namo In the Medicine Buddha, embodiment of all the three roots,
 we and all others take refuge and give rise to bodhichitta.

།མ་གྱུར་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱལ་སོབ་པའི་བྱིར། །སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་སྒྲ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ།

MA GYUR DRO KÜN SANG GYE THOB PAI CHIR SANG GYE MEN LA NYAM SU LEN PAR GYI (3X)
 So that all mother wandering beings attain Buddhahood, we shall practice the Medicine Buddha. Recite three times.

ཞུཅ་ ལྷོས་བྲལ་མི་དམིགས་སྣང་རྗེའི་ཅལ། །སྣང་སྣོང་རིག་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ལས།

AH TRÖ DRAL MI MIG NYING JEI TSAL NANG TONG RIG PAI CHO TRÜL LE
Ah Within a non-conceptual state beyond elaboration there is the energy of compassion.
 From the miraculous displays of awareness of appearance and emptiness

།སེངྒེའི་ཁྱི་དང་བད་ལྷའི་སྣང་། །རང་སེམས་སྤྱི་མཐིང་འགོ་འདུལ་ས།

SENG GEI TRI DANG PE DAI TENG RANG SEM HUNG TING TRO DU LE
 upon a lion throne, lotus, and moon seat our own mind appears as the deep blue syllable *Hum*,
 which emanates and gathers back rays of light.

།བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྐྱོན་ལྟའི་སྐྱ། །མཐིང་ག་ལོངས་སྐྱའི་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས།

DAG NYI CHOM DEN MEN LHAI KU TING KA LONG KÜI GYEN NAM DZOG
 From this, we appear in the form of the conqueror Medicine Buddha deity.
 He is deep blue with all the complete sambhogakaya ornaments and attire.

།བྱུག་གཡོན་ལྷུང་བཟེད་སྐྱོན་བཀའ་བསྐྱམས། །གཡས་པས་ས་གཞོན་མཐིང་སྤོན་གྱིས།

CHAG YÖN LHUNG ZE MEN KANG NAM YE PE SA NÖN THEB SIN GYI
 His left hand holds an alms bowl filled with medicine. His right hand presses on the earth.

།རྣམ་རྒྱལ་སྐྱོན་འབྲས་ལོ་འདབ་འཛིན། །དར་དང་རྩྱའི་དོ་ཤལ་ཅན།

NAM GYAL MEN DRE LO DAB DZIN DAR DANG RAT NAI DO SHAL CHEN
 His thumb and ring finger hold the completely victorious medicinal arura plant with its leaves and fruits.
 He wears silks and jeweled necklaces.

།ཚུ་ལ་ཉ་ལྗིང་ལྟ་བུར་གསལ། །སྣོང་གར་ཨ་ཕ་རྩུ་ཉིའི་ནང་།

CHU LA NYA DING TA BUR SAL NYING GAR A WA DHU TI NANG
 He appears instantly like a fish jumping out of water. At our heart center, inside our avadhuti central channel,

།ཅི་ཏྟ་བ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་དབུས། །རྣམ་ཤེས་ཉིང་འཛིན་སེམས་དབའ་རྩྭ།

TSITTA PE MA DAB GYE Ü NAM SHE TING DZIN SEM PA HUNG

in the center of an eight-petaled heart lotus is our consciousness in the form of the samadhi-being *Hum* syllable.

།ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་རང་འོད་འབྲེལ། །དེ་མཐར་རང་སྲགས་སྤང་བས་བསྐྱོད།

YE SHE NGA DEN RANG YÖ KYIL DE THAR RANG NGAG TRENG WE KOR

It is swirling with the innate rainbow light of five-fold primordial wisdom.

Around it, the Medicine Buddha's own mantra chain circles (clockwise).

།འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཚོད་འགོ་ཀུན་གྱི། །བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད་རྣམས་བསལ།

Ö TRÖ GYAL CHÖ DRO KÜN GYI ZHI GYA TSA ZHI NE NAM SAL

From these, light rays emanate to make offerings to all the victorious ones and clear away all the four hundred and four types of sicknesses for all wandering beings.

།ཚ་གང་ནད་གྱི་ཟུག་རྩ་བཅོམ། །འགོ་ལ་བཅེ་བས་སྲགས་འདི་བརྗོད།

TSA DRANG NE KYI ZUG NGU CHOM DRO LA TSE WE NGAG DI JÖ

The pains and discomforts of all hot and cold sicknesses are conquered.

We recite this mantra with love for wandering beings.

།ཏཱ་ཐཱ། ཨོ་རྩེ་པ་རྩེ་པ་རྩེ་མ་རྩེ་པ་རྩེ་ར་ཇ་ས་སུ་རྒྱ་ཏེ་སྐ་རྩ།

TEYATA OM BEKANDZE BEKANDZE MAHA BEKANDZE RADZA SAMUTGATE SOHA

Tadyatha Om bhaishaje bhaishaje maha bhaishaje raja samutgate svaha

མཐར། རང་ལུས་མཐའ་ནས་གྲེན་དུ་ཡལ། རིག་པ་སྣོང་གསལ་རྩྭ་ལ་ཐེམ།

RANG LÜ THA NE GYE DU YAL RIG PA TONG SAL HUNG LA TIM

In the end: Our bodies dissolve up from the outer extremities into the *Hum* syllable of the emptiness and luminosity of awareness.

།དམིགས་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ཚོས་གྱི་སྐྱ། གདོད་ནས་ཟང་ཐལ་ཨ་ལ་ལ།

MIG ME KHA YING CHÖ KYI KU DÖ NE ZANG THAL A LA LA

This becomes the non-conceptual spacious expanse of the dharmakaya, unobstructed from the beginning, *A la la*.

Dedication

།དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ལྷ་འབྲུབ་གྱུར་ནས།

GE WA DI YI NYUR DU DAG SANG GYE MEN LA DRUB GYUR NE

By this merit, may we swiftly accomplish the Medicine Buddha.

།འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

DRO WA CHIG KYANG MA LÜ PA DE YI SA LA GÖ PAR SHOG

Then, may we establish every wandering being without exception in that state.

།ཞེས་ཤེས་བརྗོད་བསྐྱོད་བྱའོ། །སྐྱེས་ལྷའི་རྒྱུན་འབྲེང་མདོར་བསྐྱས་འདི། །སྲགས་བཅུན་རྣམས་ལྡན་རྗེ་རྩེས། །དགོ་བས་འགོ་བ་ཡོངས་སྐྱེས་ཤོག།

Thus, recite prayers of auspiciousness, dedications, and aspirations. This concise daily Medicine Buddha practice was composed by the mantra practitioner Orgyen Nüden Dorje. By this merit, may all wandering beings become completely healed.

