

༄༅། །ཙུ་གསུམ་དགོངས་བ་ཡང་ཟབ་ཀྱི་རྒྱན་འཁྲིལ་བཞུགས་སོ། །

DAILY PRACTICE OF THE THREE ROOTS

FROM THE INNERMOST PROFOUND REALIZATION TREASURE

BY ORGYEN NÜDEN DORJE

Copyright © 2023 by Eric Fry-Miller. All rights reserved.

www.buddhavisions.com

༄༅། །གུ་རུ་དེ་མ་ཇཱ་གི་རྩེ་ཡེ།

Guru deva dakini ye

དམ་ཚཱ་མ་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་གྱི། །རྩ་གསུམ་དགྱིམ་མངོན་ཉོགས་བསྟན།

།མོ་རངས་ལུས་གནད་བདུན་ལྡན་དང་། །དག་གཅོད་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་ངང་།

The visualization practice of the mandala of the three roots of *Innermost Profound Realization of the Sublime Dharma* is shown here. In the early morning assume the seven point posture and in a state of purity, cleanliness, and clear meditative absorption:

།དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་འདི་ལྟར་རོ།

Refuge and Bodhichitta

།ན་མོམ་ ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་ལྷ་མེད་བྱང་ལྷུབ་བར། །སྐྱབས་མཚོག་རྩ་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚེ།

NAMO DÜ DI NE ZUNG LA ME JANG CHUB BAR KYAB CHOG TSA SUM LA DAG KYAB CHI

Namo From now until unsurpassed enlightenment

I take refuge in the three roots, the supreme source of refuge.

།མ་གྱུར་འགྲོ་གུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྦྲད་དུ། །སློན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ལྷུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ།

MA GYUR DRO KÜN SANG GYE THOB LE DU MÖN DANG JUG PAI JANG CHUB SEM KYE DO (3X)

So that all mother sentient beings attain Buddhahood,

I generate the enlightened mind of aspiration and action. Recite three times.

དངོས་གཞི་ནི།

Main Practice

ཨོ། །སྣང་སྲིད་ཚཱ་མ་ཇཱ་སྣང་དམིགས་མེད་སློམ་དང་བྲལ། །ཨུམ་མ་འགག་གུན་སྣང་བཅེ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ཚེ།

OM NANG SI CHÖ NAM MIG ME TRÖ DANG DRAL AH MA GAG KÜN NANG TSE WAI CHO TRÜL CHE

Om All realities of appearances and possibilities are not conceived and free from elaboration.

Ab All appearances are the unceasing magical display of love.

ཧྲཱི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རྫོང་དམར་ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དུར་ཁོད་གཞལ་ཡས་ཁང་།

HUNG RANG JUNG YE SHE RIG PA HRI MAR LE Ö ZER TRO DÜ DUR TRÖ ZHAL YE KHANG

Hum From the *Hri* syllable of self-arisen primordial wisdom awareness

light rays emanate and gather back transforming into a immeasurable charnel ground palace.

།དེ་དབུས་ཁྲག་མཚོ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དང་། །བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་གམ་།

DE Ö TRAG TSHO PE MA NYI DA DANG DÜ ZHI'I DEN LA DAG NYI HE RU KA

In the center of that in an ocean of blood, upon a lotus, sun, moon, and base of the four maras

དབང་ཚེན་ཁྲོ་བོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་འབར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་གདུམ་རམ་བའི་སྐྱ།

WANG CHEN TRO WO KU DOG MAR NAG BAR ZHAL CHIG CHAG NYI TRO TUM NGAM PAI KU

I appear as the powerful, great, wrathful Heruka Hayagriva. I am dark red and blazing with fire.

I have one face, two arms, and an awesome fierce wrathful body.

།སྐྱ་གསེབ་ཉ་གདོང་རམ་སྐད་སྐྱོགས་བཅུར་སྐྱོག། །གསང་ཡུམ་དོ་ཇེ་པག་མོ་མཐིང་གསལ་འབྲིལ།

TRA SEB TA DONG NGAM KE CHOG CHUR DROG SANG YUM DOR JE PHAG MO THING SAL TRIL

Amidst my hair, there is a horse head awesomely roaring into the ten directions.

The luminous blue secret mother Vajravarahi embraces me.

།པག་གདོང་དབུར་མཚན་བདེ་ཚེན་ཡབ་དང་སྐྱོད། །ཕྱག་གཡས་སྣང་སྲིད་དབང་སྐྱད་གི་གྲུག་དང་།

PHAG DONG BUR TSHEN DE CHEN YAB DANG JOR CHAG YE NANG SI WANG DÜ DRI GUG DANG

She is marked with a sow's head and unites with the father in great bliss.

Her right hand wields a drigug knife that overpowers all appearances and possibilities.

།གཡོན་པས་ཉོན་མོངས་ཐོད་ཐུག་ཞལ་དུ་སྟོབ། །ཡུམ་གྱི་ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་ཡབ་ལ་འབྲུད།

YÖN PE NYÖN MONG THÖ TRAG ZHAL DU TOB YUM GYI CHAG NYI DRI THÖ YAB LA KHYÜ

Her left offers a skull cup filled with the blood of afflictive emptions to my mouth.

The two arms of the mother embrace the father. She also holds a khatvanga in the crook of her left arm.

།ཁ་རྩི་མཚན་བཅུག་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུས་འགྲིང་། །གནས་ལྗང་རིགས་ལྗེའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་གསལ།

KHAT VANG CHEN CHUG YE SHE ME Ü GYING NE NGAR RIG NGAI PA WÖ KHAN DRO SAL

We dance in the center of the flames of primordial wisdom.

At our five places, the viras and dakinis of the five families appear.

།སྤྱི་གཙུག་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །ལྷ་མ་རིགས་འདུས་ཀྱི་བཟང་ཚོས་གྱི་སྐྱ།

CHI TSUG PAD MA NYI DAI DEN TENG DU LA MA RIG DÜ KÜN ZANG CHÖ KYI KU

At my crown upon a lotus, sun, and moon seat is the Guru of all families, dharmakaya Samantabhadra.

།མཐིང་ནག་དོ་ཇེ་དེའི་བུ་བསྟོལ་ཐབས་འཛིན། །མཚོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་གི་གྲུག་ཐོད་འཛིན་སྐྱོད།

THING NAG DOR JE DRIL BU NÖL THAB DZIN TSHO GYAL KAR MO DRI GUG THÖ DZIN JOR

He is dark blue holding a vajra and bell crossed at his chest.

He is united with the white Yeshe Tsogyal who holds a drigug knife and skull cup.

།ལོངས་སྐྱའི་ཚས་ཅན་ཞབས་བྱུང་དོར་སྐྱེལ་བཞུགས། །སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་བྱ་བྱུང་མཁའ་ལ་ལྷིང་།

LONG KÜI CHE CHEN ZHAB ZUNG DOR KYIL ZHUG CHI WOR YE SHE CHA KHYUNG KHA LA DING

They are bedecked with sambhogakaya accoutrements and dwell in vajra posture.

Above their crowns the primordial wisdom garuda soars in the sky.

།སྐྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོས་ཁེངས། །གནས་ལྗེའི་ས་བོན་འོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ།

CHOG TSHAM THAM CHE PA WO KHAN DRÖ KHENG NE NGAI SA BÖN Ö KYI YE SHE PA

All the cardinal and intermediate directions are filled with viras and dakinis.

Light rays radiate from the syllables at the five places to invite the primordial wisdom beings.

།སྐྱུན་བྲངས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ། །སྤྱ་ངན་མི་འདའ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས།

CHEN DRANG DAM YE YER ME RO CHIG TU NYA NGEN MI DA DRO WAI DÖN LA ZHUG

They dissolve inseparably as one taste with the samaya beings,
dwelling without passing into nirvana for the benefit of wandering beings.

།གྲུ་ས་པས་ཕྱག་འཚལ་བྱི་ནང་གསང་བས་མཚོད། །ཚོས་ཉིད་རོ་གཅིག་སྒོས་བྲལ་ངང་ནས་བསྟོད། །ཅེས་དང།

GÜ PE CHAG TSHAL CHI NANG SANG WE CHÖ CHÖ NYI RO CHIG TRÖ DRAL NGANG NE TÖ

I prostrate with devotion and make the outer, inner, and secret offerings.

I praise from the state of the unelaborated one taste of reality,

བརྒྱས་པ་ནི།

Recitation

ཧྱུ་རླེམ་མཆོག་ཅ་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན། །མད་བྱང་ཉིད་འཛིན་རོལ་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལས།

HUNG HRI MA TSA SUM ZHI TRO YE SHE RÖL PAI GYEN ME JUNG TING DZIN RÖL PAI TRO DU LE

Hum hri ma Peaceful and wrathful deities of the three roots, adorning displays of primordial wisdom,

through the marvelous mediative absorption display of emanating and gathering,

།སྒྲ་གྲག་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངང་བཞིན་ལས། །མཚོག་སྤུང་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ།

NANG DRAG DOR JE SUM GYI RANG ZHIN LE CHOG THÜN LE ZHI'I NGÖ DRUB TSAL DU SÖL

through the nature of the three vajras of appearances, sounds, (and awareness),

please grant the supreme and common accomplishments and the four enlightened activities.

།ཨོ་ཨུམ་རླེམ་མཆོག་ཁྲོ་ཧཱ་རི་ཤི་སེ་རུ་ཅེ་ཧཱ་ལེ་ཧཱ་ཧཱ་ལེ་ཧཱ་ཧཱ་ །ཞེས་བརྒྱ།

OM AH HUNG HRIMA TROM HA RI NI SA RATSA HRIYA TSITTA HRING HRING DZA SIDDHI PHALA HUNG AH

Om ah hum hrima khrom ha ri ni sa ra ja hri ya chitta hrim hrim jha siddhi phala hum ah Thus recite.

མཐར་ཚུགས་རེས་ནི།

Completion Stage at the End of the Session

ལྷ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ལྷའི་རྒྱན་བབས་གང་། །ལུས་གཏམས་ཕྱིར་འཕྲོས་འོད་དུ་མེར་གྱི་ཞུ།

LA MAI KU LE Ö NGAIGYÜN BAB GANG LÜ TAM CHIR TRÖ Ö DU MER GYI ZHU

From the Guru's body a stream of five-colored light flows down and fills our bodies.

After filling our bodies this radiates out and the universe completely melts into rainbow light.

།བདག་གཞན་རྟོག་མེད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་བཞག།

DAG ZHEN TOG ME DE CHEN NGANG DU ZHAG

Self and other are not conceptualized. Rest in the state of great bliss.

།སྒོན་ལམ་ནི།

Aspiration Prayer

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱི།

DAG DANG THA YE SEM CHEN THAM CHE KYI DÜ SUM SAG PAI GE WA MA LÜ KÜN

All the merit accumulated in the three times without exception
by myself and all limitless sentient beings

།སྒྲ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་གསང་བ་འདིར་བསྐྱས་ཏེ། །ཅུ་གསུམ་ཞི་ཁྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

LA ME KYIL KHOR SANG WA DIR DÜ TE TSA SUM ZHI KHRÖ KYIL KHOR DRUB GYUR CHIG

is gathered here into this unsurpassed secret mandala.

Thus, may the mandala of the peaceful and wrathful deities of the three roots be accomplished.

།ཅེས་གཞུང་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་དམ་ཚཱ་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་གྱི་མངོན་ཉེན་འདིའང་རང་ཉིད་གྱིས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་
ཆེད་དུ། ལྷོ་རྗེ་བྱང་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་སྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱབ་མཚམས་སུ་སྦྲར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

Thus, practice according to the root text. In this way, in between sessions I, Lho Jedrung Könchog Tendzin Trinle Tharchin Palzangpo (Orgyen Nüden Dorje), composed this visualization practice that gathers together all the victorious ones of the *Innermost Profound Realization of the Sublime Dharma* to be able to practice on a regular basis.

May virtue and goodness flourish!