

༄༅། །གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕག་ལྗེ་ཚོགས་འཁོར་གཡུ་ཤོག་ལྗང་སྐྱེའི་ཚོས་སྒྲེར་འབྲུའོ། །

FIVE SECRET HEART
VARAHI DAKINIS
GANACHAKRA FEAST

Included with the Dharma Instructions of the Light Green Turquoise Scrolls

COMPOSED BY RIGDZIN CHÖKYI DRAGPA

Copyright © 2023 by Eric Fry-Miller. All rights reserved.

www.buddhavisions.com

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་དྲཱི་ཀྲི་ཡེ། གསང་བ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཕག་ལྗེའི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཞེས་བསྟོན་ཚོགས་འཁོར་གཞན་ནས་བཀང་ཅིང་།

Namo Guru Deva Dakiniye It says in the *Five Secret Heart Varahi Dakinis Sadhana*:

“Thus praise. Then, supplement with a ganachakra from elsewhere.”

ཞིང་ངམ་གཅན་གཅན་སྤྱུགས་པའི་སྟེང་དུ་བཟའ་བཅའ་མ་ད་ན་སྤྱུགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཚོགས་པར་བྱས་ལ།

Upon the skin of a corpse or beast, set out the food, feast libations, and so forth. Then, engage in the feast free of misdeeds.

རང་ཉིད་ཁྲོ་མ་སེལ་ལའ་ཡི། །སྤྱུགས་ལས་རྩི་ཡི་ཁྲི་སྟོན་མེ་རླུང་ཚུས།

RANG NYI TRÖ MA SAL WA YI THUG LE RAM YAM KHAM TRÖ ME LUNG CHÜ

I appear as Tröma Nagmo. From my heart, the syllables *Ram Yam Kham* emanate fire, wind, and water.

།ཚོགས་ཀྱི་ཉེས་ཚོགས་བསྐྱོད་གཏོར་སྦྱངས་བྱས་ནས། །རླུང་མེ་ཐོད་སྦྱང་དུ་བླ་རྩེའི་ནང་།

TSHOG KYI NYE TSHOG SREG TOR JANG CHE NE LUNG ME THÖ GYE TENG DU BHANDHE’I NANG

These burn, scatter, and wash away all defects of the feast. Upon wind, fire, and a stand of skulls

།ཤ་ལྗེ་བདུད་ཅི་ལྗེ་སྤྱུགས་ཨོ་ཨུའུ་ཧྲཱི། །སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཀྱིས་མཚན།

SHA NGA DÜ TSI NGA SOG OM AH HUNG SWA HA MAM LAM BAM PAM TAM

there is a skull cup. Inside it are the five meats, five nectars, and so forth adorned by the syllables

Om ah hung swa ha mam lam bam pam tam.

།རླུང་གཡོས་མེ་སྤར་རྩས་ལྷུ་ཁོལ་བ་ཡིས། །འོད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་བཅུད་བཀུག་རྩས་ལ་བསྟེམ།

LUNG YÖ ME BAR DZE ZHU KHÖL WA YI Ö KYI KHOR DE CHÜ KUG DZE LA TIM

Wind blows and causes the fire to ignite, which melts and boils the substances.

Light summons the vital essences of samsara and nirvana, which dissolve into the substances.

།ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨུའུ་ཧྲཱི་ཏ་ཏ་ཧྲཱིམ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས།

YE SHE DÜ TSI’I GYAM TSHO CHEN POR GYUR OM AH HUNG HA HO HRI (3X)

It becomes a great ocean of primordial wisdom nectar. *Om ah hung ha ho hri* Bless it three times.

Invitation and Offering

དང་མོ་སྟོན་ལ།

For the first elaboration:

ཧྲཱི། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྟོན་དག་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །ཁྲོས་མ་ནག་མོ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་དང་།

HUNG OR GYEN KHA CHÖ DUR TRÖ NE TRÖ MA NAG MO RIG ZHI’I KHAN DRO DANG

Hum From the pure charnel ground of Oddiyana Khechara to this ganachakra of primordial wisdom,

I invite Tröma Nagmo, the dakinis of the four families,

།འཁོར་ཚོགས་མ་མོ་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་སྟེར་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས།

KHOR TSHOG MA MO KHAN DRO BUM DER CHE YE SHE TSHOG LA CHEN DREN SHEG SHING ZHUG

together with your retinues of hundreds of thousands of mamos and dakinis. Please come and stay.

།ཚོགས་མཚོད་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདག་ལ་སྦྱུང་དུ་གསོལ།

TSHOG CHÖ ZA CHA TUNG WA BÜL GYI ZHE NGÖ DRUB NAM NYI DAG LA TSAL DU SÖL

Offering you the food and drink of this ganachakra offering, please partake in them.

Please bestow upon us the two types of accomplishments.

།ཨོ་བཟླ་ལྷ་ར་ཉི་ཤོ་ཉི་ཀུ་ལི་ས་སྐ་རི་སྐྱ་ར་ལྷ་ཏ་ཅ་ཀྱ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི། ཞེས་ཚོགས་རྣམས་སྐོན་ལ།

OM BADZRA BHARAHĪ KROTI KALĪ SAPARIWARA GHANA TSAKRA KHA RAM KHA HI
Om vajravarahi krodhikali saparivara ganachakra kha ram kha hi Thus, set out the feast.

Fulfilling the Sacred Commitments

གཉིས་བ་སྐོན་ཉི།

For the second elaboration:

ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྷན་སྤྱུགས་རྗེ་ཁྲོམ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཞལ་ཟས་ཚོགས་མཚོན་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་བཅས།

HUNG CHOM DEN THUG JE TRÖ MAI LHA TSHOG LA ZHAL ZE TSHOG CHÖ DÖ YÖN NA TSHOG CHE

Hum To the assembled deities of Tröma Nagmo of conquering compassionate energy
I offer this ganachakra food together with the various delights of the senses.

།འབྲུལ་གྱི་བཞེས་ལ་སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐྱོངས། །དམ་ལས་འགལ་འདས་གང་བཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ།

BÜL GYI ZHE LA THUG DAM NYEN PO KONG DAM LE GAL DE GANG GYI ZÖ PAR SÖL

Partaking in this offering, may our sacred commitments be fulfilled.

Please forgive whatever transgressions of samaya there may be.

།ཚངས་བ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྦྱེལ།

TSHOG PA CHOG GI NGÖ DRUB DÜ DIR TSÖL

Please bestow the accomplishment of supreme purity at this time.

།ཚོགས་བར་བ་སྐོན། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད།

Set out the feast. Recite the hundred syllable mantra.

Liberation

གསུམ་བ་ཟན་ལིང་ལ་རྟ་བུ་བྲན་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ།

Third, upon the dough effigy, sprinkle rakta. Summoning and causing to enter:

ཧཱུྃ། ཞིང་བཅུར་གྱུར་པའི་བཀའ་འདས་དག་བགོགས་རྣམས།

HUNG ZHING CHUR GYUR PAI KA DE DRA GEG NAM

Hum All the ten objects of the obstructing enemies that transgress the commands

།འདིར་བཀུག་གཞུགས་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་དག་པོས་བསྐྱེལ།

DIR KUG ZUG LA TIM ZHING DRAG PÖ DRAL

are summoned here, dissolved into the form, and are liberated through wrath.

།ཤ་ཁྲག་རུས་པགས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་དབང་། །དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་ཁྲོམ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ།

SHA TRAG RÜ PAG PHUNG KHAM KYE CHE WANG DUR TRÖ DAG MO TRÖ MAI LHA TSHOG LA

To the assembled deities of the Queen of the charnel grounds, Tröma Nagmo,

I offer flesh, blood, bones, skin, aggregates, sense bases, and senses.

།འབྲུལ་ལོ་རྩམ་པར་བཞེས་ལ་དག་པོ་མཐུའི། །དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ལ་དག་བགོགས་ཚར་ཚོད་ཅིག

BÜL LO NGAM PAR ZHE LA DRAG PO THÜ NGÖ DRUB TSÖL LA DRA GEG TSHAR CHÖ CHIG

Partake in these with splendor. Bestowing the accomplishments of the power of wrath,
please cut through obstructing enemies at once.

།ཨ་མུ་ཀེ་ཤཱ་ཏཱ་མཱ་མམ་ས་རྐ་ཅི་ཏྲ་གོ་རོ་ཅ་ན་སྤ་སུ་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི།

A MU KAM SHA TRUM MAHA MAMSA RAKTA TSITTA GOROTSANA BASUTA KHAM RAM KHA HI

A mu kam sha trum maha mamsa rakta chitta gorochana vasuta kha ram kha hi

ཞེས་སྤྲུལ་བའི་ལིང་རོ་དང་ཚོགས་ཆ་གསུམ་ས་རྐ་སུ་སྤོན། ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད།

Thus, set out the liberated effigy corpse for the guest of the third portion of the feast. Partake in the feast.

Offering the Remainers

ལྷག་མ་ལ་སྤོན་རྒྱ་བཀ།

Sprinkle the remainder with amrita and rakta:

ཨོྲཱ་ཨ་ཀ་རོ་མུ་ཁི་སའ་རྣམ་ཏྲུ་ཨུའུ་བུ་ཐུ་ཏྲ་ཨོྲཱ་ཨུའུ་བུ་ཐུ་ཏྲ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

OM A KA RO MU KHAM SARWA DHARMANAM ADYA NUTPANNA TWATA OM AH HUNG PHAT SOHA (3X)

Om akaro mukham sarva dharmanam adya nutpanna tvata om ah hum phat svaha Bless, reciting thrice.

ཧཱུྃ། མུག་ས་ཇེ་ཏྲོ་མ་ཀ་མོ་ལེ་བཀའ་འཁོར་ན། །ལྷག་མར་དབང་བའི་མོ་ཉ་མཁའ་འགོ་གིང་།

HUNG THUG JE TRÖ MA NAG MÖ KA KHOR NA LHAG MAR WANG WAI PHO NYA KHAN DRO GING

Hum From within the retinue of Tröma Nagmo of compassionate energy, there are the guests of the remainder: the messengers, dakinis, ging warriors,

།མ་མོ་ཤ་ཟ་ལླ་མ་དང་སྤིང་། །འབར་མ་སྤོར་མ་བྲག་ས་འགོ་ལ་སོགས་པ།

MA MO SHA ZA LANGKA MA DANG SING BAR MA POR MA SHUG DRO LA SOG PA

mamos, shazas, langkamas, srings, barma, pormas, shugdros, and so forth.

།ལྷག་མའི་མགོན་ཀུན་འདིར་གཤེགས་ལྷག་མ་ལོང་། །དགྱེས་པ་རོལ་ལ་གཙོ་མའི་བཀའ་བཞིན་བྱ།

LHAG MAI DRÖN KÜN DIR SHEG LHAG MA LONG GYE PA RÖL LA TSO MÖI KA ZHIN DU

All guests of the remainder, please come here and partake in it. Being delighted, in accord with the

།ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གཤེགས་སོ།།

TRIN LE NAM ZHI THOG ME DRUB PAR DZÖ

commands of the main deity Tröma, accomplish the four enlightened activities without obstruction.

Thus, send them off.

འདི་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་ལྷག་པོ་མེན། །གཞུང་གི་ཞལ་འཕང་ཁ་སྐོང་སྤྱད་བྱ་བྱིས།

This is not just an unnecessary addition. I wrote this to fulfill the reference of the root text.

།ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་ཉི་མ་ལོད་འབར་ཚོ། །ཚོ་ལྷན་པ་རྣམས་ཚོགས་རྣམས་བསྟེན་རེ་རན།

For myself, Chökyi Dragpa, when the light of the sun blazes, it was time to cultivate the lotus flowers of the wise.

།ཉ་བདུན་དབང་པོ་ལྷ་པ་རིང་ཆས་པ་ན། །ཆེ་བ་སྐར་མས་པ་རྣམས་ཚོགས་མི་དབྱེ།

When the sun, drawn by a chariot of seven horses, sets over the western mountain, the lotus flowers will not open for the moon and stars.

།ཞེས་པ་སྤྱི་རའི་སྤྲུལ་བའི་ལྷག་མར་ཐོས་སྤྲུལ། །།

Thus, the old secret mantra renunciate of the Kyura clan wrote this down.