

༄༅། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེའི་བླ་སྐྱབ་རྒྱན་ཁྱེར་བཞུགས་སོ།།

The Daily Guru Yoga Practice of Jetsün Mila Zhepa Dorje

BUDDHA VISIONS PRESS

Portland, Oregon

www.buddhavisions.com

contact@buddhavisions.com

Copyright © 2015 by Eric Fry-Miller. All rights reserved.

༄༅། །རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་། །རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་དོ་རྗེ་ནི།

rang gi chi wor pe dei teng je tsün zhe pa dor je ni
Above the crown of my head, upon a lotus and moon, is Jetsün Zhepa Dorje.

།སྤྱི་མདོག་སྤྱི་སངས་རས་དཀར་གསོལ། །དབུ་རལ་གྱེན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡི།

ku dog ngo sang re kar söl u ral gyen du chog pa yi
The color of his body is clear blue and he wears white cotton. The locks of his hair are turned upwards.

།སྤྱུག་གཡས་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་བསྟེན། །གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་ཐོད་ལལ་བསྐྱམས།

chag ye nyen gyi the kar ten yön pe nyam zhag thö zhal nam
His right hand is held close at his right ear. His left hand is in the resting in equanimity mudrā, holding a skull cup.

།ཡེ་ཤེས་འོད་ལྗང་ལྟུགས་པའི་སྐོང་། །གཟི་བྱིན་རབ་ཏུ་འབར་བར་བཞུགས།

ye she ö nga trug pei long zi jin rab tu bar war zhug
Dwelling within an expanse of the turbulent five lights of primordial wisdom, utterly blazing with majestic brilliance,

།གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་མགུར་དབྱངས་སྒྲོགས། །སྤྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་བརྟེ་བས་དགོངས།

zhom me dor je gur yang drog thug je dag la tse we gong
resounding with melodious invincible vajra songs, through your compassion, think of me with love!

།སྤྱི་ལྗེ་ཤེས་ལྗང་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་ལུགས་རང་ལལ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ku nga ye she nga thob jin gyi lob ne lug rang zhal jal war jin gyi lob
Bless me to attain the five kāyas and five primordial wisdoms! Bless me to meet with the innate face of the way things are!

།རྣམ་ཏོག་བསྐྱོམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་འོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

nam tog gom du char war jin gyi lob kyen ngen lam du long war jin gyi lob
Bless me so that discursive thoughts arise as meditation! Bless me so that I may bring negative conditions onto the path!

ལས་ངན་སླིག་སྦྱིབ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ལྟ་བ་གོལ་ས་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

le ngen dig drib dag par jin gyi lob ta wa göl sa chö par jin gyi lob

Bless me so that negative actions, misdeeds, and obscurations are purified! Bless me so that the pitfalls of the view are severed!

ལའོར་བ་ཞེན་ལོག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འཇའ་ལུས་མཁའ་སྦྱོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

khor wa zhen log kye war jin gyi lob ja lü kha chö drub par jin gyi lob

Bless me so that I will generate revulsion to saṃsāra! Bless me so that I will accomplish the rainbow body and Khechara!

ཨོཾ་ཨུཿགུ་རུ་ཏཱ་ས་བཙྰ་ཧཱུྃ།

om ah guru hasa bazra hung

Om aḥ guru hāsa vajra hūṃ

རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ། །རང་སེམས་སྦྱོས་བྲལ་གཉིས་མེད་འདྲེས།

je tsün zhe pa dor jei ku rang sem trö dral nyi me dre

The enlightened body of the Jetsün Zhepa Dorje and my mind mix without duality, beyond elaboration,

ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་བྱུར་བྲིམ་པ་ལྟར། །དམིགས་མེད་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག།

chu la chu bur thim pa tar mig me ngang du nyam par zhag

like water bubbles dissolving into water. Evenly rest in the state without concepts.

འདག་བ་འདི་ཡིས་སྦུར་དུ་བདག། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

ge wa di yi nyur du dag chag gya chen po drub gyur ne

By this virtue, may I swiftly accomplish mahāmudrā!

།འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

dro wa chig kyang ma lü pa de yi sa la gö par shog

Then, may I establish all wandering beings without exception upon that ground!

ཅེས་བརྗོད་ལམ་གྱི་མཐའ་རྒྱས་བཤེས། །དཔའ་བོ་པས་སྐྱུར་བཤེས།།

Thus, seal the end with dedications, aspirations, and expressions of auspiciousness. This was composed by Pawopa.

།རྗེ་མི་ལ་བཞད་པ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།།

je mi la zhe pa dor je la söl wa deb so

Lord Mila, Laughing Vajra, to you I pray!

May the blessings of Lord Milarepa forever grow in all directions!